

MIT STÄBCHEN ESSEN



1. Legen Sie das erste Stäbchen zwischen Daumen und der Hand. Dieses sollte nicht bewegt werden und fest liegen.
2. Das zweite Stäbchen mit dem Daumen, Zeige- und Mittelfinger gehalten. Dabei sollten sich die Stäbchen auf gleicher Höhe befinden.
3. Das oben liegende Stäbchen wird zum festliegenden Stäbchen geführt und zum Greifen des Nahrungsmittels wieder davon weg.
4. Nach geduldigem Üben funktionieren die Stäbchen wie kleiner Greifer.

VIEL SPASS BEIM ÜBEN.